

- 1 GEGEN AUGENRINGE** Das Serum Essence Of Bees Majestueux Vos Yeux von **L'ELIXIR DES GLACIERS BY VALMONT** nutzt Honig, Gelée royale und Propolis von Bienen. 15 ml, ca. CHF 430.-, www.boutiquevalmont.com
- 2 GEGEN DIE HAUTALTERUNG** Das Premium Serum régénératif von **LIERAC** enthält einen Wirkstoffkomplex, der die Funktionsweise des «Proteins der Langlebigkeit» imitiert. 30 ml, ca. CHF 139.-, www.lierac.ch
- 3 GEGEN FALTEN** Das bioidentische Feuchtigkeitsserum von **NESCENS** mildert Falten mit Xylose, Milchsäure, Glycerin und einem Aminosäuren-Komplex. 30 ml, ca. CHF 160.-, www.nescens.com
- 4 GEGEN TROCKENE HAUT** Das Aloe Shea Hautserum Intensivkur von **FARFALLA** ist BHDl-zertifiziert und versorgt die Haut intensiv mit Feuchtigkeit. 15 ml, ca. CHF 28.90, www.farfalla.ch
- 5 GEGEN ERSCHLAFUNG** Das Serum Hyaluron Intense von **LUXES** füllt die Haut von innen auf mit Stammzellen vom Arganöl-Baum und Hyaluronsäure. 30 ml, ca. CHF 89.-, www.luxes.swiss
- 6 GEGEN PIGMENTIERUNG** Das Cell White C Serum von **LA COLLINE** reduziert mit Vitamin C und Vitamin B5 gezielt Pigmentflecken. 30 ml, ca. CHF 249.-, www.osswald.ch



SCHÖNE HAUT IM WINTER

Dr. Liv Kraemer (Dermatologin) für skincare und skinfood, wie sie seine Haut in der kalten Jahreszeit von innen und aussen schützt

«Damit die Haut an kalten Wintertagen nicht spröde wird, sollte man auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achten. Hier spielen Omega-3-Fettsäuren eine wichtige Rolle! Speiseöle wie Leinsamen-, Raps-, oder Walnussöl sind wichtige Fettsäurelieferanten. Sie schmecken super im Salat oder im Müsli! Aber auch der Verzehr von Fisch wie Lachs, Thunfisch oder der gute Hering erhöht die Schutzbarriere Ihrer Haut von innen. Wer Veganer ist, kann spezielle Mikroalgen in seinen Ernährungsplan einbauen. Zusätzlich verwöhnen Sie Ihren Körper mit

Erlebnisse schenken

Genug davon, immer das Gleiche unter dem Tannenbaum zu legen? Mit den Geschenkboxen von Wonderbox können jetzt einzigartige Erlebnisse verschenkt werden. Entspannung bei einem Spa-Besuch oder ein Adrenalin-Kick beim Bungee-Sprung – es warten aufregende Aktivitäten, mit denen man den Liebsten eine Freude bereiten kann. Die Idee der Wonderbox kam von den Gründern Bertile Burel und James Blouard übrigens auf einer Weltreise – nach all den eindrücklichen Reiseerlebnissen wollten sie auch beim Schenken über das Alltägliche hinausgehen. ch.wonderbox.com, ab CHF 79.90

FOTOS: ISTOCK, ZVG

FOTOS: ISTOCK, ZVG

BEAUTY MUST-HAVES

HOCH DOSIERTER COCKTAIL

PFLEGE Wer sichtbare Resultate sucht, setzt auf Seren. Sie enthalten eine besonders hohe Wirkstoffkonzentration und durch ihre dünne Textur dringen sie tiefer in die Haut ein

